

"Утверждаю"

Г.П. /



"Разработано"

ООО "Ника"

А.П.

/Теплоухов А.П./



Меню на 16.03.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ (2-й ВАР)	30/10	110,23
КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ) . *	180	271,83
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	87,02
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ГРУШЕВЫЙ	200	92,00
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СВ 2021) .	50	47,10
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	86,61
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ,	70/30	242,89
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	130	192,63
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ, (2018)	180	80,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
ПОЛДНИК		
СНЕЖОК.	200	138,00
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ, ,	50	136,43
УЖИН		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	77,08
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ*	200	330,44
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША".	180	34,34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ /

Калькулятор _____

А.А.

/Мельникова А.А./